

Wir

Aktuell

Bunt

Wortreich



Liebe Leserinnen und Leser,

dieses Jahr feiert der Caritas-Verband für den Kreis Coesfeld seinen 50. Geburtstag. Die Feier findet am 15.09. statt. Gefeiert wird im Caritas-Haus in Lüdinghausen. Jeder ist herzlich eingeladen. Es erwartet uns ein spannendes, abwechslungsreiches Programm. Wir freuen uns auf Euch!

Außerdem erwartet Euch ein Bericht über den Besuch beim WDR Köln.

Auch unser großes Thema „Umwelt“ beschäftigt uns auch in dieser Ausgabe. Ihr findet dazu einen Artikel über Mikroplastik in Shampoos. Ebenso geben wir euch Informationen über das Thema Tierversuche. Darüber wird viel gestritten.

Das Wort „EU-Urheber-rechts-reform“ ist lang und schwierig. Hier erfahrt ihr was diese Veränderung im Gesetz eigentlich bedeutet.

In der Rubrik „Gewusst wie...?“ erfahrt Ihr wie man einen Konzertbesuch plant.

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern schöne Sommerferien!

Euer Redaktionsteam

Vorwort	2
Inhalts-Verzeichnis	2
Das Redaktions-Team stellt sich vor.....	2
Besuch des WDR in Köln.....	2
Ausflug nach Düsseldorf	2
Freizeit-Angebote vom Ambulant Begleiteten Wohnen	2
EU- Urheber-rechts-reform.....	2
Mirko-Plastik überall	2
Tierversuche - Pro oder Contra?.....	2
Rezept vom Restaurant.....	2
Gewusst wie...?.....	2
Ausblick auf die nächste Zeitung	2
Adressen.....	2

Das Redaktions-Team stellt sich vor



Dagmar Becker



Daniela Bunk



Dominik Staatz



Erik Suckow



Mario Richter



Stephanie Brehmer



Markus Wiggermann



Sarah Thiel



Kevin Föhse



Michael Decker



Helmut Schütte



Ute Ender

Besuch des WDR in Köln

Am 09. Mai besuchte die Zeitungs-AG die Studios des WDR.

Das Gebäude ist in der Nähe vom Kölner Dom.

Ein jung-gebliebener älterer Herr begrüßte uns und zeigte uns einen kurzen Film. Hier haben wir gesehen, wie der WDR arbeitet.

Der WDR hat 4 400 Mitarbeiter.

Das Gebäude hat 13 Etagen. Davon gehen 5 in die Höhe und 8 in den Keller.

Das Haus ist sehr groß und hat viele Gänge.

Zuerst waren wir in dem Studio vom Presseclub. Dann haben wir das Studio vom MoMa (Morgenmagazin) angesehen. Von hier wird auch Hier & Heute übertragen.



Das Sportschau-Studio hat uns besonders gut gefallen. Als dort das Licht angeschaltet wurde, wirkte das Studio viel viel größer. Die Kulisse von Hart aber Fair war an die Seite geschoben. Sie kann jeder Zeit aufgebaut werden.



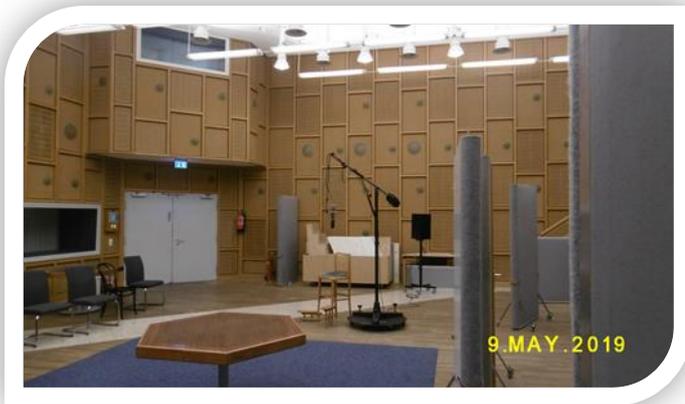
Die Studios waren voll mit Kameras und Lichtern. Durch die schalldichten Wände kommen keine Nebengeräusche von außen.

Dann sind wir mit dem Aufzug ganz bis nach oben auf die Dachterrasse gefahren. Dort hatten wir den Rundum-Blick über die ganze Stadt Köln. Wir sahen die Lanxess-Arena.



Wir haben einmal das Gebäude gewechselt und haben dort ein Studio gesehen, wo Hörspiele aufgenommen werden.

Dort können verschiedene Geräusche erzeugt werden. Man kann dort auch Geräusche herstellen, als wäre man draußen. Z.B. klingt das dann wie Schritte im Schnee oder als würde es an der Haustür klingeln.



Im WDR Gebäude befindet sich ein Paternoster-Aufzug. Das ist ein Personenaufzug ohne Türen, der ohne Pause hoch und runter fährt.

Im WDR Gebäude befindet sich ein Paternoster-Aufzug. Das ist ein Personenaufzug ohne Türen, der ohne Pause hoch und runter fährt.



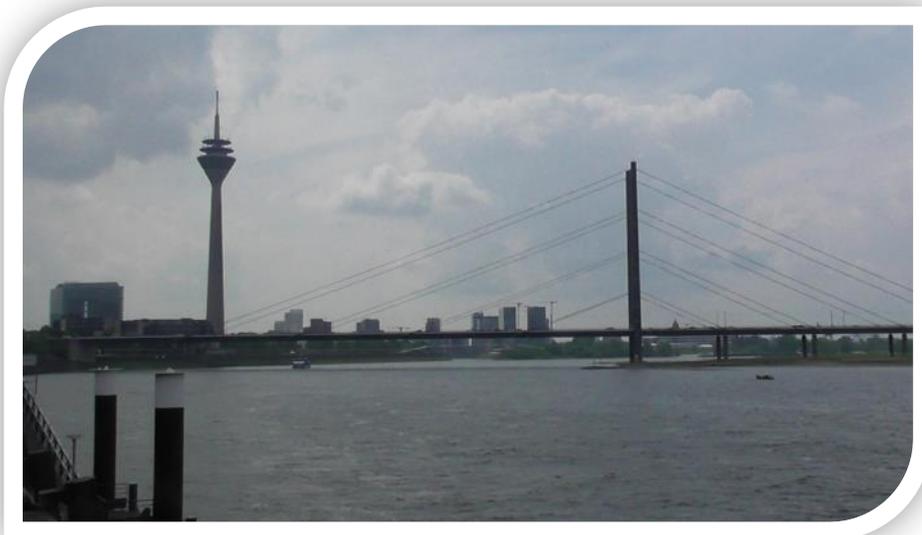
Ausflug nach Düsseldorf

Am 11. Mai sind wir ABWler nach Düsseldorf gefahren. Dort haben wir die Stadt unsicher gemacht, den Marktplatz besucht, den Rhein besichtigt und uns den Düsseldorfer Flughafen angesehen.



Auf dem Flughafen sind viele große Flugzeuge gestartet und gelandet.

Der Flughafen ist aber nicht der Allergrößte. Nein. Sondern der Drittgrößte Flughafen in Deutschland. Er wurde am 19. April 1927 eröffnet.



Der Flughafen liegt nur 6 km vom Düsseldorfer Stadtzentrum entfernt und hat eine Fläche von 613 Hektar.

Der Flughafen hat 3 Terminals. Die Terminals sind nach den Buchstaben A, B, und C geordnet. Man muss mit einer Schwebbahn dahin fahren. Die Schwebbahn trägt den englischen Namen „Sky Train“. Das Wetter war leider nicht so schön. Trotzdem hatten wir alle Spaß gehabt.

Ich kann diesen Ausflug nur empfehlen. Also: Wenn nochmal so ein Ausflug ansteht, dann meldet Euch bei der Person, die diesen Ausflug leitet.



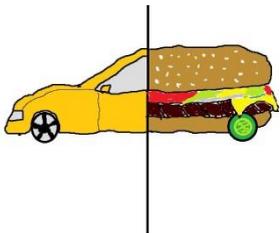
August

Männerstammtisch: Grillabend

Termin: Donnerstag, 8. August 2019 um 18:00 Uhr
Treffpunkt: ABW Büro, Bahnhofstraße 24, Lüdinghausen
Kosten: 3-6 €
Sonstiges: für Essen und Getränke
Anmeldung: Bis 6. August bei Michael Seifert: 0151 55102498
Bitte den Anmeldezettel abgeben!

Disco Fabrik Coesfeld

Termin: Freitag, 9. August 2019 um 16:20 Uhr
Treffpunkt: Zugbahnhof Lüdinghausen
Kosten: 5 € für Eintritt + Fahrtkosten
Sonstiges: Andre möchte gerne mit euch feiern!!!
Anmeldung: Bis 3. August bei Nina Schneider: 0151 - 12 544 142
Bitte den Anmeldezettel abgeben!



Restaurant 3-Gang-Getriebe

Termin: Dienstag, 13. August 2019 um 17:30 Uhr
Treffpunkt: ABW Büro, Bahnhofstraße 24, Lüdinghausen
Kosten: 3-6 €
Sonstiges: Bringt Hunger und Gute Laune mit!!!
Anmeldung: Bis 9. August bei
Ute Ender: 0151 - 43 112 223

Bitte den Anmeldezettel abgeben!

Offener Treff Mittwochs in Lüdinghausen

Termin: Mittwoch, 14. August 2019 um 18:00 Uhr
Treffpunkt: Borg 2 am Rathaus
Kosten: für Essen und Trinken
Sonstiges: Gute Laune!!!
Anmeldung: Bis 12. August bei Ute Ender: 0151 - 43 112 223

September

Männerstammtisch: Wir spielen Boule

Termin: Donnerstag, 5. September 2019 um 18:00 Uhr
Treffpunkt: Boulebahn in Nordkirchen
Kosten: 2,- €
Sonstiges: für die Nutzung der Bahn
Anmeldung: Bis 3. September bei Michael Seifert: 0151 55102498

Offener Treff Eis Essen

Termin: Donnerstag, 19. September 2019 um 16:30 Uhr
Treffpunkt: San Remo Wallgasse 9 Lüdinghausen
Kosten: Für Eis
Sonstiges: Gute Laune !!
Anmeldung: Bis 14. September bei Ute Ender: 0151 - 43 112 223

Oktober

Männerstammtisch: Schnitzelbowling

Termin: Donnerstag, 10. Oktober 2019 um 18:00 Uhr
Treffpunkt: Bowling-Center Bahnhofstraße 4, Lüdinghausen
Kosten: ca. 15,- €
Sonstiges: für Bahn, Essen und Getränk
Anmeldung: Bis 8. Oktober bei Michael Seifert: 0151 55102498
Bitte den Anmeldezettel abgeben!

Restaurant 3-Gang-Getriebe

Termin: Dienstag, 15. Oktober 2019 um 17:30 Uhr
Treffpunkt: ABW Büro, Bahnhofstraße 24, Lüdinghausen
Kosten: 3-6 €
Sonstiges: Bringt Hunger und Gute Laune mit!!!
Anmeldung: Bis 14. Oktober bei Ute Ender: 0151 - 43 112 223
Bitte den Anmeldezettel abgeben!

Offener Treff: Waffel backen

Termin: Donnerstag, 17. Oktober 2019 um 16:30 Uhr
Treffpunkt: ABW Büro, Bahnhofstraße 24, Lüdinghausen
Kosten: 1-3 Euro
Sonstiges: Wir freuen uns auf leckere Waffeln!!
Anmeldung: Bis 14. Oktober bei Ute Ender: 0151 - 43 112 223
Bitte den Anmeldezettel abgeben!

Aufgrund hoher Nachfrage besuchen wir noch einmal das Rock'n' Popmuseum in Gronau

Termin: Samstag, 26. Oktober 2019 um 9:15 Uhr
Treffpunkt: Zug-Bahnhof Lüdinghausen
Kosten: 7 € Eintritt Museum, Ermäßigt
Sonstiges: Bringt gute Laune mit! Wir freuen uns auf einen schönen Tag!
Anmeldung: Bis 21. Oktober bei Ute Ender: 0151 - 43 112 223
Bitte den Anmeldezettel abgeben!

Regeln für Freizeit-Angebote vom ABW

Grundsätzlich zahlt jeder Teilnehmer seine Fahrtkosten und den Eintritt selber.

Zusätzlich können weitere Kosten entstehen.

Alle Teilnehmer beteiligen sich an den Fahrtkosten und Eintrittskosten der Mitarbeiter.

Auch Klienten, die eine Wertmarke oder eine andere Fahrkarte haben, beteiligen sich an den Kosten der Mitarbeiter.

Hat ein Klient ein „B“ im Ausweis, wird darüber zuerst der Mitarbeiter abgerechnet.

Die Fahrtkosten der restlichen Mitarbeiter werden auf alle Teilnehmer aufgeteilt.

Vor dem Angebot errechnet der Mitarbeiter die Kosten.

Dieser sucht die günstigsten Fahr- und Eintrittspreise heraus.

Wenn die Anmeldefrist vorbei ist, rechnet der Mitarbeiter die Kosten für den einzelnen Klienten aus.

Der Klient meldet sich mit dem Anmelde-Zettel an.

Dieses erhält er im Büro oder von seinem Betreuer.

Damit sagt er zu die Kosten zu zahlen.

Der Klient muss seinen Anteil auch dann bezahlen, wenn er absagt, nachdem die Anmeldefrist abgelaufen ist oder ohne Absage nicht zum Angebot kommt.



Die EU hat ein neues Gesetz gemacht. Das heißt Urheber-rechts-reform. Das bedeutet: Jeder der ein Lied oder ein Bild oder einen Text oder ein Video oder ein Foto gemacht hat, hat das Recht zu bestimmen, was damit passieren darf. Andere Personen dürfen nicht ohne Erlaubnis diese Sachen im Internet hochladen.



Betroffen sind Leute die zum Beispiel auf Youtube Videos hochladen und damit Geld verdienen. Es besteht die Gefahr, dass diese Videos „rausgefiltert“ werden obwohl nichts Verbotenes drin ist. Es müssen sogenannte „Upload-Filter“ eingesetzt werden. Diese Filter verhindern, dass ein unerlaubtes Video im Internet hochgeladen werden kann. Aber diese Filter funktionieren nicht so genau wie sie sollen. Das bedeutet, sie löschen auch Videos die gar nicht unerlaubt sind.

Deswegen finde ich das neue Gesetz nicht gut. Den Artikel 17 aus dem Gesetz finde ich sehr schlecht. Weil meiner Meinung nach die Meinungsfreiheit im Internet dadurch geraubt wird. Und es erschwert anderen Leuten sich im Internet selbständig zu machen, mit dem Hochladen von Videos oder Livestreams.

Dominik Staatz

Mit Unterstützung von Eike Jansen

Mirko-Plastik überall

Plastik ist schlecht für die Umwelt. In Duschgel, Cremes und Shampoo kann auch Plastik sein. Das nennt sich Mikro-Plastik. Es ist kleiner als 5mm. Das Duschgel fühlt sich besonders weich an. Beim Duschen spülen wir Plastik den Abfluss hinunter. Die Klär-Anlage kann das nicht komplett heraus-filtern. Um unsere Umwelt zu schützen, müssen wir Mikro-Plastik vermeiden. Schau doch mal auf deiner Duschgel-Flasche nach. Hier sind die Namen für Mikro-Plastik:

Polyethylen (PE)

Polypropylen (PP)

Polyethylenterephthalat (PET)

Nylon-12 Nylon-6 Polyurethan
(PUR)

Acrylates Copolymer (AC)

Acrylates Crosspolymer (ACS)

Polyamid (PA)

Polymethylmethacrylat (PMMA)

Polystyren (PS)

Ist in deinem Duschgel Mikro-Plastik? Dann kaufe nächstes Mal besser ein Anderes.



Markus Wiggermann

Tierversuche - Pro oder Contra?

Viele von Euch kennen wahrscheinlich den Film 101 Dalmatiner.

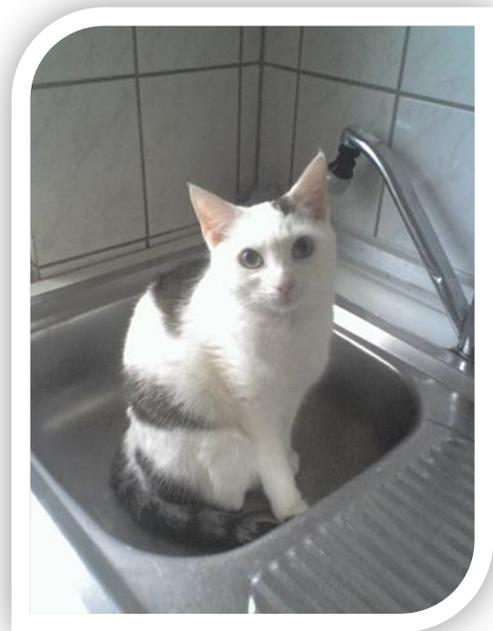
In dem Film geht es um Tiere die für ihre Pelze gezüchtet werden. In dem Film gibt es den Satz „ es gibt keine Alternative zu Pelz“

Der Film ist eine Komödie. Aber es geht um ein ernstes Thema. Es geht um die Frage ob wir Tiere nutzen dürfen um ihre Pelze zu tragen oder um Medizin an ihnen zu testen.

Kosmetik und Shampoo wird auch an Tieren getestet.

Manche Menschen sagen es gibt gute Gründe Medizin an Tieren zu testen.

Es gibt Medikamente die gegen tödliche Krankheiten helfen. Zum Beispiel gibt es seit Anfang der 90 Jahre Medikamente gegen Brustkrebs. Diese wurden vorher an Tieren getestet. Einige Menschen haben also überlebt weil es Tierversuche gibt.



Viele Medikamente die für Menschen verwendet werden sind die gleichen die auch Tieren helfen.

Früher sind viele Menschen an einer Krankheit namens Pocken gestorben.

Die Krankheit gibt es gar nicht mehr auf der Welt, Dank der Tierversuche. Aber Tierversuche werden auch gemacht um Kosmetik und Shampoo zu testen. Viele Menschen sagen das ist schlecht, weil die Tiere dadurch leiden.

In Europa gibt es in den letzten Jahren viele Versuche Regeln auf zu stellen wann Tierversuche erlaubt sind:

- Tierversuche um Kosmetika zu prüfen sind seit 2004 verboten
- Seit März 2013 ist es verboten Kosmetika oder Inhaltstoffe von Kosmetika, die an Tieren getestet wurden, zu verkaufen.
- Die Forschung an Menschenaffen, das sind Orang-Utans, Bonobos, Gorillas und Schimpansen, ist in den Niederlanden, Neuseeland, Großbritannien, Schweden, Deutschland und Österreich verboten.

Es gibt viele Gründe für Tierversuche. Es gibt viele Gründe gegen Tierversuche. Wenn ihr Euch weiter informieren wollt könnt ihr das auf diesen Seiten im Internet:

- Quarks und Co Tierversuche – die quälende Frage
- www.Tierversuche-verstehen.de
- 40Gründe warum wir Tierversuche in der Forschung brauchen
- Pro und Contra Tierversuche
- Tierversuche in der Forschung.

Bildet Euch eine eigene Meinung zu diesem Thema.

Kevin Föhse

Rezept vom Restaurant

Currysoße

Zutaten für 4 Personen:

- 500ml Cola
- 6 EL Apfelmus
- 2-3 EL Currypulver (scharf)
- 1 TL Tabasco
- 2 EL Worcestersoße
- 2 TL Limettensaft
- 400ml Ketchup
- 1 Prise Salz



Zubereitung:

500ml Cola einkochen bis auf 100ml.

6 EL Apfelmus einrühren.

2 EL (scharfes) Currypulver einrühren.

1 TL Tabasco dazu.

2 EL Worcestersoße einrühren

2 TL Limettensaft.

400 ml Ketchup dazugeben

Mit Salz abschmecken.

Fertig!!

Guten Appetit Wünsch das Team 3-Gang-Getriebe.

Gewusst wie...?



Konzertkarten bestellen

Wenn du Konzertkarten bestellen willst, geht das auch im Internet. Du kannst z.B. auf die Internetseite www.eventim.de gehen oder auch zu einem anderen Anbieter. Hier findest Du heraus, welche Konzerte demnächst stattfinden.

Wenn Du Dich für ein Konzert ganz besonders interessierst, dann klickst Du auf das Bild von der Band oder dem Sänger.

Dann siehst Du wann und wo die Konzerte stattfinden.



Hast Du Dich für ein Konzert entschieden? Dann klicke es an.

Aber Achtung !!! Siehst Du einen **roten** Punkt, ist das Konzert entweder abgesagt worden oder ausverkauft. Bei **gelb** gibt es nur wenig Karten. Aber siehst Du einen **grünen** Punkt, kannst Du ohne Probleme Karten bestellen.

Jetzt erfährst Du wie teuer die Sitz oder Stehplätze sind.

Wenn Du auf „Saalplanbuchung“ klickst, dann siehst Du welche Plätze noch frei sind. Jede Farbe hat einen anderen Preis.

Nun klicke auf Deinen Sitzplatz und dann auf das **blaue** Feld „In den Warenkorb“. Ist alles richtig? Dann klicke auf das Feld „Weiter zur Kasse“.

Hier werden persönliche Daten abgefragt. Und die Bezahlung geregelt.

Die Karten bekommst Du dann zugeschickt.

Erik Suckow

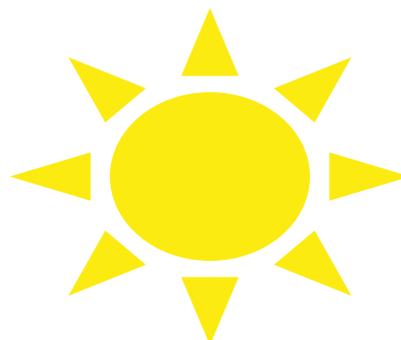
Ausblick auf die nächste Zeitung

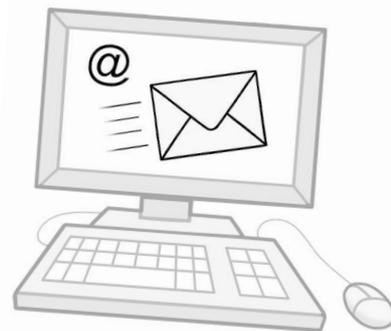
- Freizeitangebote vom Ambulant Begleiteten Wohnen
 - **Gewusst wie...?**
 - Besichtigung von Remondis
 - Rezept
 - Die Theateraufführung
 - Bericht des Werkstatttrates
-



Das Foto wurde von Markus Wiggermann aufgenommen. Es zeigt den Strand von Borkum.

Soviel Sommer muss sein...!





Fach-Bereichs-Leiter

Ingo Emmelmann: Ambulant Begleitetes Wohnen

Bahnhofstraße 24
59348 Lüdinghausen

Telefon-Nummer: 02591 235-4443

emmelmann@caritas-coesfeld.de

Redaktions-Team: Ambulant Begleitetes Wohnen

Bahnhofstraße 24
59348 Lüdinghausen

brehmer@caritas-coesfeld.de

Büro: Ambulant Begleitetes Wohnen

Bahnhofstraße 24
59348 Lüdinghausen

Telefon-Nummer: 02591 235-4402

Impressum:

Herausgeber: Caritasverband für den Kreis Coesfeld
Verantwortlich: Ingo Emmelmann
Ambulant Begleitetes Wohnen Lüdinghausen
Piktogramme: Lebenshilfe Bremen
Design: Sabine Wiebelhaus
Stand 2019 / Juli / 94