



Wir

Aktuell

Bunt

Wortreich



Liebe Leserinnen und Leser,

ein erlebnisreicher Sommer geht zu Ende. Im ABW war so einiges los.

Wir als Zeitungs AG haben uns die letzten Monate viel mit dem Thema Umwelt beschäftigt. Dazu gehört für uns auch, zu wissen, was mit unserem Müll eigentlich passiert und was aus ihm Neues gemacht werden kann. Wir haben die Remondis-Lippewerke in Lünen besichtigt. Davon berichten wir in dieser Ausgabe.

In den Betriebsferien der Werkstätten haben wir vieles unternommen und eine Menge Spaß zusammen gehabt. Schaut mal rein in unsere Bilderreihe, vielleicht bekommt ihr Lust nächstes Jahr auch dabei zu sein!

Etwas ganz besonders in diesem Jahr ist der runde Geburtstag vom Caritasverband für den Kreis Coesfeld. Er wurde schon 50 Jahre alt. Es gab in diesem Jahr viele Feste, eines hat auch bei uns in Lüdinghausen stattgefunden. Im neuen Haus der Caritas. Es war ein tolles Fest! Wir haben uns sehr darüber gefreut, dass so viele von euch da waren.

Es erwartet Euch noch eine nützliche Anleitung unter „Gewusst wie...?“ und vielleicht habt ihr Lust unser sehr leckeres Rezept auszuprobieren.

Euer Redaktionsteam

Das Restaurant „3-Gang-Getriebe“ feierte in diesem Jahr 5 – jähriges Jubiläum. Deshalb möchten wir gerne zeigen, was wir können und werden am **19. November** für die Dienste im Caritas-Haus Fingerfood zubereiten.



Vorwort	2
Inhalts-Verzeichnis.....	3
Das Redaktions-Team stellt sich vor	4
50 Jahre Caritas im Kreis Coesfeld Sommerfest in Lüdinghausen.....	5
Besichtigung von Remondis.....	7
Freizeit-Angebote vom Ambulant Begleiteten Wohnen	9
Erlebnisse in den Betriebsferien.....	13
Abriss von Haus Westermann.....	15
Rezept vom Restaurant	16
Gewusst wie...?	17
Ausblick auf die nächste Zeitung.....	19
Adressen	20

Das Redaktions-Team stellt sich vor



Dagmar Becker



Erik Suckow



Ute Ender



Dominik Staatz



Stephanie Brehmer



Markus Wiggermann



Martina Kortendieck



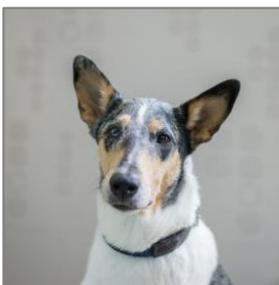
Kevin Föhse



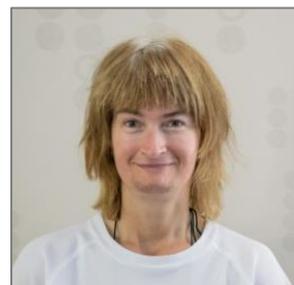
Daniela Bunk



Michael Decker



Chef-Redakteurin
Peppa



Cordula Möller



Mario Richter



Helmut Schütte



Sarah Thiel

50 Jahre Caritas im Kreis Coesfeld Sommerfest in Lüdinghausen

Der Caritasverband feierte in diesem Jahr Jubiläum. Bei sehr schönem Wetter feierten am Sonntag, den 15. September, alle Dienste des Hauses der Caritas ein Sommerfest.



Die verschiedenen Dienste und Einrichtungen stellten sich an diesem Tag auch für Gäste vor.

Zu Beginn des Festes stellte Herr Emmelmann das Programm des Tages vor und führte Besucher durch das Caritas Haus.

Es gab ein buntes Programm mit Musik, Mitmach- Aktionen für Kinder und Erwachsene, Getränke und Kuchen.

Die Torwand der Fußball AG wurde von vielen Besuchern gerne benutzt.



Die Theater AG des ABW führte an diesem Tag „Rotkäppchen“ auf!! Die Zuschauer waren von dem Stück begeistert, es wurde sehr viel gelacht.



Herr Suckow begeisterte die Besucher mit einem Rudelsingen und gab im Anschluss eine Zugabe.



Es gab eine Spendenaktion in der Geld für das „Café Mobil“ gesammelt wurde.

Hierfür hatte im Vorfeld das 3-Gang-Getriebe Erdbeermarmelade eingekocht und an diesem Tag verkauft.

Besichtigung von Remondis

Im August besichtigten wir das Remondis-Lippewerk in Lünen. Wir haben erfahren, wie unser Müll wiederverwertet wird.

Mit dem Bulli sind wir über das riesige Gelände gefahren. Das ist 230 Hektar groß. Das sind mehr als 230 Fußballfelder.

Es gibt dort viele Straßen. Wir haben besondere Straßennamen entdeckt. Zum Beispiel „Platz der Elemente“, „Kompost Straße“ oder „Schlacken Straße“.

Dort arbeiten 1.700 Mitarbeiter. Es ist das größte Recycling-werk in Europa.

Es gibt dort viele verschiedene Bereiche. Dort wird unterschiedlicher Müll getrennt gesammelt. Zum Beispiel Kühlschränke, Holz, Gartenabfälle, Elektrogeräte, Hartplastik, Schlachtabfälle und Abfälle aus Krankenhäusern und Arztpraxen.

Elektrokleingeräte werden von Hand sortiert und auseinander getrennt. Das Hartplastik wird geschreddert, eingeschmolzen und zu Granulat verarbeitet.



Schlachtabfälle werden zu einem Brei gekocht. Dann wird das Fett herausgefiltert und wird zu Biodiesel. Dort hat es gestunken.

Auf dem Rest des Geländes hat es nicht gerochen.

Abfälle aus Krankenhäusern und Arztpraxen werden komplett verbrannt. Weil die Ansteckungs-Gefahr zu groß ist.

Die Kraftwerke aus dem Umland haben in ihren Schornsteinen eine Entschwefelungs-Anlage. Darin wird Gips gewonnen. Dieser Gips wird bei Remondis in einer großen Halle gelagert. Da die Gipsberge wie Schneeberge aussehen, heißt die Halle auch „Skihalle“.

Im Sommer wird weniger Gips gewonnen. Die Kraftwerke verbrennen dann weniger. Sie produzieren Strom. Im Sommer verbrauchen wir weniger Strom.

E-Autos haben Akkus, die nach 10 Jahren nicht mehr gebraucht werden können. Aber sie haben noch Restenergie. Die Akkus können nur zu einem kleinen Teil wiederverwertet werden. Auch das ist sehr gefährlich, es explodiert leicht.

1 400 000 Tonnen Müll kommen im Jahr zu Remondis. Und 900 000 Tonnen werden wiederverwertet und weiter verkauft. Daraus können neue Produkte hergestellt werden. Der Rest wird im eigenen Kraftwerk verbrannt. Dabei wird Strom produziert. Den Strom den das gesamte Lippewerk braucht, produziert es also selbst.

Die Besichtigung hat uns einen richtig guten Einblick gegeben. Es war für uns sehr interessant!

Sortiert euren Müll richtig. Das ist wichtig für die Umwelt!



November

Café Del Sol

Termin: Montag, 4. November 2019 um 16:20 Uhr
Treffpunkt: ABW Büro, Bahnhofstraße 24, Lüdinghausen
Kosten: für Essen und Getränke
Sonstiges: Andre freut sich auf euch
Anmeldung: Bis 28. Oktober bei Nina Schneider: 0151-12 544 142

Schokolade selber Herstellen

Termin: Donnerstag, 7. November 2019 um 16:00 Uhr
Treffpunkt: Biologisches Zentrum, Rohrkamp 29, Lüdinghausen
Kosten: 5 Euro für Material und Getränke
Sonstiges: Schokolade selber herstellen und fair handeln!!!!
Anmeldung: Bis 4. November bei Ute Ender: 0151 - 43 112 223
Bitte den Anmeldezettel abgeben!

Disco Sputnikhalle Münster

Termin: Freitag, 8. November 2019 um 17:00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Ascheberg
Kosten: 5-10 €
Sonstiges: Eintritt kosten 5€ und ihr erhaltet ein Freigetränk
Anmeldung: Bis 5. November bei Daniela Bunk: 0160 – 90 189 318
Bitte den Anmeldezettel abgeben!

Männerstammtisch: Wir spielen Billard und Kicker

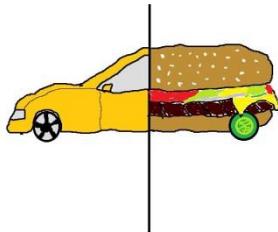
Termin: Donnerstag, 14. November 2019 um 18:00 Uhr
Treffpunkt: ABW Büro, Bahnhofstraße 24, Lüdinghausen
Kosten: Geld für Getränke
Sonstiges: Wir besuchen eine Kneipe mit Billardtisch
Anmeldung: Bis 11. November bei Michael Seifert: 0151 55102498

Leckeres in und aus Ascheberg

Termin: Donnerstag, 28. November 2019 um 17:30 Uhr
Treffpunkt: Prälat-Degener-Str.22, Ascheberg
Kosten: Kostenlos!!!
Sonstiges: Das Essen wird eine leckere Überraschung!
Anmeldung: Bis 25. November bei Daniela Bunk 0160 - 90 189 318

Dezember

Restaurant 3 Gang Getriebe



Termin: Dienstag, 3. Dezember 2019 von
.....17:30-19.00 Uhr
Treffpunkt: ABW Büro, Bahnhofstraße 24,
.....Lüdinghausen
Kosten: 3-6€
Sonstiges: Bringt Hunger und gute Laune mit!

Anmeldung: Bis 29. November bei Ute Ender: 0151 - 43 112 223

Bitte den Anmeldezettel abgeben!

Männerstammtisch: Waffeln backen

Termin: Donnerstag, 5. Dezember 2019 um 18:00 Uhr
Treffpunkt: ABW Büro, Bahnhofstraße 24, Lüdinghausen
Kosten: 2-3 €
Sonstiges: Wir backen Waffeln und machen es uns gemütlich
Anmeldung: Bis 2. Dezember bei Michael Seifert: 0151 55102498

Bitte den Anmeldezettel abgeben!

Weihnachtsmarkt in Dortmund

Termin: Samstag, 7. Dezember 2019 11:15Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Lüdinghausen
Kosten: eventuell für die Zugfahrt
Sonstiges: Wir fahren mit dem Zug von LH nach Dortmund und wieder zurück.
Anmeldung: Bis 5. Dezember bei Eike Jansen: 0151 - 40 714 074

Plätzchen backen für die Adventsfeier

Termin: Mittwoch, 18. Dezember 2019 um 16:00 Uhr
Treffpunkt: ABW Büro, Bahnhofstraße 24, Lüdinghausen
Kosten: keine
Sonstiges: In der Weihnachtsbäckerei....
Anmeldung: Bis 16. Dezember bei Ute Ender: 0151 - 43 112 223

Kochen und Backen für die Adventsfeier

Termin: Donnerstag, 19. Dezember 2019 um 16:00 Uhr
Treffpunkt: ABW Büro, Bahnhofstraße 24, Lüdinghausen
Kosten: keine
Sonstiges: Wir hoffen auf zahlreiche Unterstützung!
Anmeldung: Bis 16. Dezember bei Ute Ender: 0151 - 43 112 223

Adventsfeier

Termin: Freitag, 20. Dezember 2019 um 16:00 Uhr
Treffpunkt: Pfarrheim St. Felizitas, Mühlenstraße 7, Lüdinghausen
Kosten: 5 €
Sonstiges: Wir backen Waffeln und machen es uns gemütlich
Anmeldung: Bis 13. Dezember bei Elke Krone: 0171 3086309

Einladung folgt!

Januar 2020

Männerstammtisch: Raclette

Termin: Donnerstag, 9. Januar 2020 um 18:00 Uhr
Treffpunkt: ABW Büro, Bahnhofstraße 24, Lüdinghausen
Kosten: 3-6 €
Sonstiges: Wir essen gemeinsam leckeres Raclette
Anmeldung: Bis 6. Januar bei Michael Seifert: 0151 55102498
Bitte den Anmeldezettel abgeben!

Fahrt ins Schokoladenmuseum nach Köln

Termin: Samstag, 11. Januar 2020 um 09:15 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Lüdinghausen
Kosten: 7,50 € Eintritt, Fahrtkosten, Geld für Essen und Trinken
Sonstiges: Uns erwartet ein Schokobrunnen, aus dem 200 kg warme, flüssige Schokolade fließen.
Anmeldung: Bis 6. Januar bei Sarah Thiel: 0151 12644086
Bitte den Anmeldezettel abgeben!

Offener Treff Schnitzel Bowling

Termin: Donnerstag, 16. Januar 2020 um 17:00 Uhr
Treffpunkt: Bowling Center Bahnhofstrasse 24 Lüdinghausen
Kosten: 13,90 Euro für Bowling und Essen
Sonstiges: Getränke kosten Extra
Anmeldung: Bis 13. Januar bei Ute Ender: 0151 - 43 112 223

Regeln für Freizeit-Angebote vom ABW

Grundsätzlich zahlt jeder Teilnehmer seine Fahrtkosten und den Eintritt selber.

Zusätzlich können weitere Kosten entstehen.

Alle Teilnehmer beteiligen sich an den Fahrtkosten und Eintrittskosten der Mitarbeiter.

Auch Klienten, die eine Wertmarke oder eine andere Fahrkarte haben, beteiligen sich an den Kosten der Mitarbeiter.

Hat ein Klient ein „B“ im Ausweis, wird darüber zuerst der Mitarbeiter abgerechnet.

Die Fahrtkosten der restlichen Mitarbeiter werden auf alle Teilnehmer aufgeteilt.

Vor dem Angebot errechnet der Mitarbeiter die Kosten.

Dieser sucht die günstigsten Fahr- und Eintrittspreise heraus.

Wenn die Anmeldefrist vorbei ist, rechnet der Mitarbeiter die Kosten für den einzelnen Klienten aus.

Der Klient meldet sich mit dem Anmelde-Zettel an.

Dieses erhält er im Büro oder von seinem Betreuer.

Damit sagt er zu die Kosten zu zahlen.

Der Klient muss seinen Anteil auch dann bezahlen, wenn er absagt, nachdem die Anmeldefrist abgelaufen ist oder ohne Absage nicht zum Angebot kommt.



Erlebnisse in den Betriebsferien

Haltern am See

Auch in diesem Jahr ging es in den Erlebnisbiertgarten „Jupp“. Nach einer Stärkung ging es auf eine Schiffstour oder zum Klettern.



Stadtbummel Dortmund

Ein erlebnisreicher Stadtbummel, bei dem fast jeder etwas Schönes für sich gefunden hat.

Schwimmen in Werne

Am 14. April wurde das Solebad in Werne neu eröffnet. Jetzt im Sommer waren wir da. Es gibt ein Hallenbad, Springtürme und eine 80 m Rutsche, die uns richtig gut gefallen hat. Für die Leute, die sich für die Sauna interessieren, kommen auf ihre Kosten. Im Ruheraum gibt es auch ein Wasserbett, auf dem man sich entspannen kann. Erfrischung bringt auch das toll gestaltete Freibad.

Theateraufführung

Die Theater AG hat ein sehr lustiges und unterhaltsames Theaterstück aufgeführt. Sie haben das alte Märchen von Rotkäppchen umgeschrieben. Die Kulissen, die Kostüme und Hintergrund-musik wurden selbst erstellt. Dazu gab es selbstgebackenen Kuchen.



Floßfahrt Olfen

Ein Floß namens Antonia hat uns auf der Stever durch die Steverauen gefahren. Dort haben wir Störche, Poutou-Esel, Heckrinder, Konikpferde, Seerosen und noch so vieles mehr entdecken können. Auf dem Floß konnten wir uns entspannen. Danach haben wir uns mit Flammkuchen und Reibeplätzchen gestärkt.



Abriss von Haus Westermann

Am Montag, den 12. August startete der Abriss von Haus Westermann. Das war eine Gaststätte und ein Hotel in Nordkirchen.



Bald soll hier das neue Haus der Caritas entstehen.



Mit schweren Baggern wurden die Mauern nach und nach abgerissen.

Wir konnten beobachten wie die Schuttberge auseinander sortiert wurden. Übrig von den Mauern sind nun nur noch hohe Berge von Schutt. Diese werden in Container verladen und abtransportiert.

Es ist kaum mehr was von dem alten Haus zu erkennen.

Wir werden die Baustelle weiter für Euch beobachten und darüber berichten, wie nach und nach das Haus der Caritas an dieser Stelle entsteht.



Rezept vom Restaurant

Grüne Bandnudeln mit Thunfischsoße

Zutaten für 2 Personen:

- 250 Gramm grüne Bandnudeln
- 1 Tütchen Chili Con Carne
- 1 Dose Thunfisch
- 50 Gramm Reibekäse

Grüne Bandnudeln nach Packungsanweisung kochen.

1 Tütchen Chili Con Carne in 250 ml Wasser zum kochen bringen.

1 Dose Thunfisch abtropfen lassen und zu der Soße geben und einrühren.

50 Gramm Reibekäse in die Soße geben. Alles etwas schmelzen lassen.

Fertig!!!

Guten Appetit wünscht das
Team 3-Gang-Getriebe



Gewusst wie...?



Wie flicke ich einen Fahrradreifen?

Was brauche ich:

2 Maulschlüssel, Luftpumpe, Wassereimer, 1x Reifen Reparatur Set (3 €),
1 Löffelstiel, um Mantel von der Felge zu lösen

Hinweis: Wenn das Rad eine Gangschaltung hat sollte man das Rad besser in einen Fahrradladen bringen.



Fahrrad umdrehen und auf den Sattel stellen.

Die Kette vom Zahnradritzel
abziehen. Dann Schrauben vom
Hinterrad lösen.



Nachdem die Schrauben
gelöst sind.

Reifen herausnehmen.



Das ist in einem Reparatur Set drin:
Kleber, Schleifpapier zum Anrauen

Nach dem Auftragen des Klebers
5 Minuten warten, dann den Flicker
auf den Schlauch kleben.

Die Folie, die oben drauf ist,
vorsichtig abziehen. Dann den
Schlauch in den Mantel legen.
Den Mantel über die Felge
ziehen. Den Reifen wieder
einbauen.



Viel Erfolg ☺

Ausblick auf die nächste Zeitung

Freizeitangebote vom Ambulant Begleiteten Wohnen

Gewusst wie...?

Ein leckeres Rezept

Ein Bericht über unsere Adventsfeier im ABW

Vielleicht auch Eure Ideen und Erlebnisse!



Das Foto wurde von
Sarah Thiel aufgenommen.
Es zeigt ein Sonnenblumenfeld.





Fach-Bereichs-Leiter

Ingo Emmelmann: Ambulant Begleitetes Wohnen

Bahnhofstraße 24
59348 Lüdinghausen

Telefon-Nummer: 02591 235-4443

emmelmann@caritas-coesfeld.de

Redaktions-Team: Ambulant Begleitetes Wohnen

Bahnhofstraße 24
59348 Lüdinghausen

brehmer@caritas-coesfeld.de

Büro: Ambulant Begleitetes Wohnen

Bahnhofstraße 24
59348 Lüdinghausen

Telefon-Nummer: 02591 235-4402

Impressum:

Herausgeber: Caritasverband für den Kreis Coesfeld
Verantwortlich: Ingo Emmelmann
Ambulant Begleitetes Wohnen Lüdinghausen
Piktogramme: Lebenshilfe Bremen
Design: Sabine Wiebelhaus
Stand 2019 / September / 135