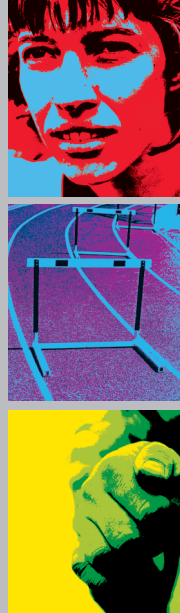


SKOLL®

SELBSTKONTROLLTRAINING

SKOLL bedeutet,
den Konsum oder das riskante
Verhalten zu stabilisieren,
zu reduzieren oder ganz
darauf zu verzichten.



SKOLL ...

- ... ist ein Training, um riskanten Konsum/riskantes Verhalten zu überprüfen.
- ... gibt Raum zum offenen Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.
- ... bietet Möglichkeiten, neue Verhaltensweisen kennenzulernen und auszuprobieren.
- ... nimmt jede/n ernst und unterstützt jede/n darin, ihren/seinen eigenen individuellen Weg zu finden.

– für den verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtstoffen und anderen Suchtphänomenen

SKOLL hilft, ...

- ... einen Überblick über die eigene riskante Verhaltensweise zu erlangen.
- ... sich selbst mit einem Trainingsplan zur Selbstkontrolle herauszufordern.
- ... neue Ideen für alternative Verhaltensweisen zu finden.
- ... eine eigene Entscheidung zur weiteren Lebensgestaltung zu treffen.
- ... Strategien zur Krisenbewältigung zu entwickeln.



SKOLL ist ein Trainingsprogramm, welches 10 Mal im wöchentlichen Rhythmus innerhalb einer Gruppe stattfindet.

Vor Beginn des Kurses findet ein Informationsgespräch statt, um alle Fragen zu klären.

Über die gemachten Erfahrungen mit der Selbstkontrolle tauschen wir uns in einem Nachtreffen aus.

SKOLL ist für Alle, ...

... die sich fragen, ob sie riskanten Konsum von Suchtstoffen betreiben oder problematische Verhaltensweisen mitbringen.

... die einen risikoarmen Konsum oder ein risikoarmes Verhalten anstreben.

... die ihre Selbsterkenntnis fördern möchten.

... die sich vor Abhängigkeit schützen möchten.

– für den verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtstoffen und anderen Suchtphänomenen

Nähere Auskünfte erhalten Sie:

Caritasverband für den Kreis Coesfeld
Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen

Birgit Feldkamp
02541 7205-4100
feldkamp@caritas-coesfeld.de

Dagmar Schlüter
02591 235-32
schlueter@caritas-coesfeld.de

Wir beantworten Ihnen gerne Ihre Fragen und informieren Sie über unsere Kurstermine.

Die Beratungsstellen für Menschen mit Suchtproblemen realisiert der Caritasverband für den Kreis Coesfeld in Kooperation mit dem Kreis Coesfeld und dem Land NRW.



Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



Impressum

Herausgeber: Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.
Verantwortlich: Vorstand Johannes Böcker
Fachbereich: Beratungsstelle für Menschen mit Suchtproblemen
Ressort: Beratung & Wohnen
Redaktionelle Bearbeitung: Judith Bornholt
Stand: 2015 / Dezember / 127 / 1.500

Layout und Texte dieses Flyers wurden vom Caritasverband für die Diözese Osnabrück entwickelt.

SKOLL – ein Konzept des Caritasverbandes für die Diözese Osnabrück e.V.

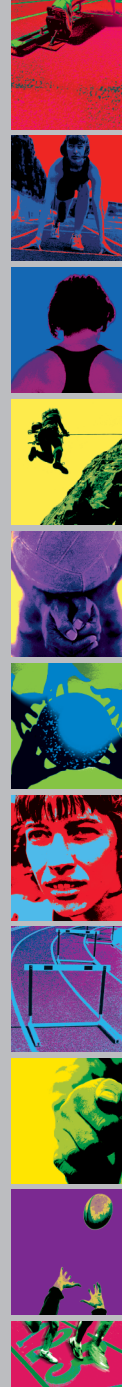


Caritasverband
für den Kreis
Coesfeld e.V.

SKOLL[®]

SELBSTKONTROLLTRAINING

Selbstkontrolltraining – für den verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtstoffen und anderen Suchtphänomenen



**Caritasverband
für den Kreis Coesfeld e.V.**
Osterwicker Straße 12, 48653 Coesfeld
Fon 02541 7205-0
info@caritas-coesfeld.de, www.caritas-coesfeld.de