

## In der Gruppe kannst Du:

- herausfinden, welche Stärken Du hast und was Dich und Deine Familie stark macht
- erzählen, was Dir Sorgen bereitet und gemeinsam Lösungen suchen
- Gemeinschaft erleben mit Kindern und Jugendlichen, die ähnliche Erfahrungen in ihrer Familie gemacht haben
- Antworten auf Fragen zur Erkrankung Deiner Mutter oder Deines Vaters erhalten
- Dein Selbstvertrauen stärken
- Spielen und Spaß haben mit anderen Kindern und Jugendlichen



## In dem „Wartebereich“ für Eltern können Sie:

- sich parallel zur Kindergruppe mit anderen Eltern austauschen
- abschalten und zur Ruhe kommen
- Kaffee und Tee trinken
- Ihre Fragen vertraulich an Herrn Schugard stellen



In unserem „Wartebereich“ finden Sie einen vertraulichen Rahmen, um sich auszutauschen, sich zu entlasten und neue Impulse mitzunehmen oder um einfach nur zur Ruhe zu kommen.

## „WellenGang“



## Gruppenangebot

### für Kinder

**deren Eltern  
seelische Krisen  
durchleben**

## Unser Angebot richtet sich an:

**Kinder und Jugendliche im Alter von 8 – 14 Jahren mit einem seelisch erkrankten Elternteil**

Bei der Gruppenbildung wird darauf geachtet, dass keine großen Altersunterschiede zwischen den Kindern und Jugendlichen liegen.

Die Gruppe trifft sich zunächst 5 x wöchentlich und danach in einem Abstand von 14 Tagen.

In den Ferien finden keine Treffen statt!

Die Zusammenarbeit ist vertraulich.

Das Gruppenangebot für die Kinder ist verbindlich.

Das Angebot ist kostenlos.

Alle Mitarbeiter\*innen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Während des Gruppenangebotes für die Kinder können die **Eltern** sich im „**Wartebereich**“ austauschen und kennenlernen – wenn sie möchten.

## Dieses Gruppenangebot könnte etwas für Dich sein?



### ... wenn Du das Gefühl hast:

- dass Deine Mutter oder Dein Vater oftmals traurig oder gestresst ist
- dass sich Deine Mutter oder Dein Vater manchmal merkwürdig oder anders als sonst verhält?
- dass Deine Mutter oder Dein Vater viel grübelt und Dir nicht zuhört?
- dass Du Dich mit Deinen Problemen ganz alleine fühlst!



In unserer Gruppe haben alle Kinder ähnliche Erfahrungen!

**Trau Dich!**

**Mach mit!**

**Wir unterstützen Dich!**

## Treffpunkt:

Christophorus Klinik am Schlossgarten  
Tagesklinik  
Mühlenweg 86, 48249 Dülmen

## Leitung Kindergruppe:

Juliane Mertens (Dipl.-Soz.-Päd.)  
Sabine Schulz (Dipl.-Pädagogin)

## Leitung „Wartebereich“:

Christoph Schugard (Sozialarbeiter)

## In Zusammenarbeit mit:

- Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.
- Christophorus Klinik am Schlossgarten

## Auskunft und Anmeldung:

Caritas-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Juliane Mertens, Tel. 02594-9504215  
mertens@caritas-coesfeld.de



Caritasverband  
für den Kreis  
Coesfeld e.V.

