



Sehr geehrte Besucherinnen und Besucher,

Woran merkt der Bürger, dass das Jahr sich dem Ende zuneigt?

Weil die Blätter bunt werden? Weil die Spinnennetze wie kleine Wunderwerke mit Tropfen aussehen?

Ganz sicher! Aber: es sind auch die Spekulations-Tüten in den Verkaufsregalen und die Lebkuchen. Wer hat schon den ersten Schokoweihnachtsmann entdeckt? Auch Kalender für 2020 sind schon überall zu finden!

Auch wir bereiten uns auf das neue Jahr vor: Die Ferienfreizeit 2020 nach Bremerhaven nimmt erste Züge an. Wer Interesse hat: Anmeldungen nehmen wir bis zum 31.10. noch entgegen.

Auch das Thema „Reisen ohne Koffer“, (oder einfacher: Ausflüge) beschäftigt uns schon. Hat jemand gute Ideen? Wir sind ganz Ohr!

Euer KBSt-Team

Was für Sie noch wichtig ist:

- Alle Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht
- Die Leistungen der Kontaktstelle sind kostenlos
- Die Kontakt- und Beratungsstelle ist ein Angebot des Caritasverbandes und wird durch den Kreis Coesfeld finanziell gefördert



Sie erreichen uns:

Kontakt- und Beratungsstelle
 Ostdamm 133, 48249 Dülmen
 Fon 02594 78301 - 20
 kbst@caritas-coesfeld.de

Anfahrt:



Impressum:
 Herausgeber: Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.
 Verantwortlich: Ronja Richelmann, Kontakt- und Beratungsstelle
 Ressort Beratung & Wohnen
 Stand 2019 /September / 126 /1000



Caritasverband
 für den Kreis
 Coesfeld e.V.

Kontakt- und Beratungsstelle

Sie erreichen uns unter
02594 78301-20
 Ostdamm 133
 in Dülmen

Monatsmagazin **Oktober 2019**



Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V.
 Osterwicker Straße 12, 48653 Coesfeld
 Fon 02541 7205-0
 info@caritas-coesfeld.de, www.caritas-coesfeld.de

Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle in **Dülmen**

Montag

15.00 – 17.00 Uhr	Aktiv am Montag wöchentlich
07.10.	Spaziergang in Visbeck, Treffen: 15.00 Uhr an der KBSt
14.10.	Wir streichen die KBSt – Die Wände dürfen bunter werden!
21.10.	Waffeln backen
28.10.	Literaturnachmittag – bitte bringt Interessantes mit!

18.00 – 19.30 Uhr	Infoveranstaltung - Psychoedukation monatlich
Montag, 28.10.19	Resilienz Welche Faktoren schützen und Helfen? Ein sehr individuelles Konzept
Referent: Christine Langwald-Schulz, Mitarbeiterin der KBSt, Recovery-Trainerin	

Dienstag

10.30 – 12.00 Uhr	Kiek äs rinn 14 tägig
01.10. 15.10. 29.10.	Anmeldung unter 02594/7830120

Mittwoch

9.00 – 10.30 Uhr	Frühstückstreff wöchentlich
18.00 – 20.00 Uhr	Angehörigengruppe 14 tägig
09.10.	Austausch

Donnerstag

9.00 – 11.00 Uhr	Elterngruppe monatlich, in Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
	Kein Treffen im Oktober, nächstes Treffen: 07.11.2019

18.30 – 21.00 Uhr	Freizeittreff wöchentlich
03.10.	Feiertag
10.10.	18 Uhr Planungsgruppe Klönen und spielen
17.10.	Kegeln bei Rungs, Overbergstr.10, Dülmen, Treff: 18:30 Uhr KBSt oder 18:45 Uhr direkt vor Ort
24.10.	Besucher treffen sich in Eigenregie um 18 Uhr bei „Bock auf Wok“
31.10.	Ein besonderer Abend... wir machen ein Zimmerpicknick (jeder bringt für sich etwas zum Essen mit). Wer zu Stimmung beitragen möchte, bitte Musik mitbr. und auch gerne verkleidet!

Samstag

15.30 – 18.00 Uhr	Café Klatsch wöchentlich
-------------------	------------------------------------

Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle in **Lüdinghausen** Bahnhofstr. 24

Montag


9.00 – 10.30 Uhr	Zeit für's Frühstück wöchentlich
21.10.	Fällt aus

Dienstag

16.30 – 18.30 Uhr	Recovery – geschlossene Gruppe
-------------------	---------------------------------------

Angebote an anderen Orten im Kreis Coesfeld

Mittwoch

16.30 – 18.00 Uhr	Hereinspaziert... in Nottuln , Pfarrheim St. Martin, Heriburgstr. 12 (Sozialbüro)
 02.10.	Spaziergang in/um Nottuln mit Picknickpause (bitte Proviant mitbr.) Treff: 16:30 Uhr am Sozialbüro
16.10.	Spielesachmittag

Freitag

10.00 – 12.00 Uhr	Fit in den Tag in Olfen Wöchentlich
04.10. 11.10. 18.10. 25.10.	Eigenregie Haus Katharina, St. Vitus – Gemeinde, Kirchstraße 17

Samstag

14.30 – 16.30 Uhr	Treffpunkt in Billerbeck Wöchentlich, Pfarrheim am Dom Kirchstr. 5
05.10. 12.10. 19.10. 26.10.	Eigenregie Hundebesuch

Sonntag

10.00 – 12.00 Uhr	Hallo Sonntag in Coesfeld wöchentlich
06.10. 13.10. 20.10. 27.10.	